

XILOCA 5
págs. 173-177
1990

LOS BAÑOS DE SEGURA

Profesor: Fernando Solsona*

BOSQUEJO HISTORICO

La tradición atribuye al franciscano Padre SELLERES el descubrimiento de las propiedades terapéuticas de los diferentes manantiales de aguas mineromedicinales de *Segura de Baños*, cinco de similar composición bicarbonatadosódica¹. El P. SELLERES vivía como ermitaño en una cueva en la montaña, descendiendo de la misma para bañarse, curando de este modo el reuma que sufría y difundiendo entre los vecinos las cualidades de estas aguas².

En 1710 el Cabildo eclesiástico levantó una capilla a la Virgen del Carmen lo que atrajo gran número de enfermos por lo que se dispusieron bañeras y canalizaciones para la traida del agua y hacia mediados del siglo XVIII ya existía una hospedería. Alibert menciona las muchas habitaciones y comodidades a comienzos del s XIX.

Quien habría de ser gran figura de la Hidrología médica española, el Dr. Anastasio García López, fué médico director de Segura de Baños³. Publicó una excelente monografía en 1862, de 172 páginas, sistematizando el uso de estas aguas en las oftalmías (blefaritis, conjuntivitis, queratitis). Descubrió, además, el manantial de aguas ferruginosas en 1859. García López no encontró la potencia curativa de estas aguas en función directa de la mineralización y termalidad sino debida a la "unidad singular que

*. Catedrático de Radiología y Medicina Física.

1. Para entonces no se había descubierto aún el manantial de aguas ferruginosas.

2. P. Matínez Calvo Historia de Montalbán y su comarca. -Gráficas Cinca, Zaragoza, 1985.

3. En los primeros años de nuestro siglo fué médico director el Dr. Angel Abós que poco después sería catedrático de la Facultad de Medicina de Zaragoza.

resulta del conjunto de sus elementos", con lo cual se adelantó en varias décadas a las ideas actuales acerca del mecanismo de acción de las aguas mineromedicinales.

Hacia finales de siglo, Segura gozaba de gran predicamento en los trastornos digestivos y reumáticos, conservando su indicación en las afecciones visuales. Sus aguas se expendían embotelladas y no es difícil encontrar en la publicidad de finales de siglo y comienzos del XX anuncios de Segura y de su depósito en Zaragoza (el tradicional establecimiento de Joaquín Orús, con entrada por las calles de Cerdán y Escuelas Pías). Por otra parte, ya desde 1860, Segura disponía de técnicas de tratamiento por chorro e irrigaciones, una buena fonda de dos pisos y tres casas con habitaciones⁴. En 1913 y 1919 dos avenidas del río, por arrastre de escombros procedentes de la construcción de la carretera e imprudentemente abandonados, ocasionaron la destrucción de los edificios de baños. Desde 1949 y hasta 1986 Segura funcionó ininterrumpidamente. Desde esta fecha permanece cerrado temporalmente.

DATOS GEOGRAFICOS

Están situados a 40° 55' de latitud Norte y a 0° 57' de longitud Oeste de Greenwich (2° 43' de longitud Este de Madrid), a orillas del río Aguas, cuyo caudal se enriquece sensiblemente con los manantiales. Dista 5 kms de la villa de Segura de Baños, partido judicial de Montalbán, en la provincia de Teruel, 90 kms de la capital de la provincia y 102 kms de Zaragoza. Emplazado a 1000 metros de altitud, en un paraje pintoresco, a orillas del río Aguas, entre grandes montañas, constituye un verdadero oasis dentro del paisaje de los alrededores y goza, en verano, de un clima fresco y grato.

MANANTIALES Y COMPOSICION DE LAS AGUAS

Existen cinco manantiales de aguas clasificadas como bicarbonatadosódicocálcicas (uno de ellos con aforo superior a los 250.000 litros por día) y otro de aguas ferruginosas (descubierto el siglo pasado por el Dr. Anastasio García López) con aforo del orden de los 250.000 litros por día. No obstante, unas y otras son oligometálicas (con mineralización total escasa). La temperatura de emergencia es de 23° C. para los manantiales de aguas bicarbonatadas y de 17° C. para el de ferruginosas. El cuadro adjunto muestra la distribución por sales de los manantiales de aguas bicarbonatadas⁵.

4. Ruiz, M., García López A., Carretero, M., Villafranca B., y Taboada, M. - Anuario oficial de las aguas minerales de España. Imprenta Aribau. Madrid, 1877.

5. A. García López.- Tratado de Hidrología Médica. Imprenta de S. Cerezo. Salamanca, 1875.

Mineralización de las aguas bicarbonatado mixtas
en gramos/l. del balneario de Segura de Aragón.

bicarbonato cálcico	0,095	sulfato cálcico	0,025
bicarbonato sódico	0,031	sulfato sódico	0,007
bicarbonato magnésico	0,041	cloruro sódico	0,010
silicato sódico	0,042	cloruro magnésico	0,005

mineralización total = 0,26 grs/l.

EFFECTOS BIOLÓGICOS, INDICACIONES CLÍNICAS Y TÉCNICAS DE APLICACIÓN

Son bien conocidos, fundamento de su acción terapéutica, los siguientes *efectos biológicos*:

1. Sobre aparato digestivo, equilibrando las secreciones.
2. Efecto anticatarral en los procesos de vejiga urinaria y de matriz y en inflamaciones ovulares crónicas.
3. Sobre sistema hematopoyético, por el aporte plástico del hierro, en el caso de la fuente de aguas ferruginosas.

De estos efectos biológicos y de la experiencia clínica se derivan las siguientes *indicaciones*:

1. Litiasis renal.
2. Reumatismos articulares y de partes blandas.
3. Neuralgias.

Junto a estas tres, siguen teniendo vigencia dos indicaciones tradicionales para Baños de Segura:

4. Afecciones oculares (blefaritis, conjuntivitis, queratitis).
5. Procesos ginecológicos (metritis, alguna situación de esterilidad).

Finalmente, hay que incluir también:

6. Los estados de convalecencia (muy buenos resultados).
7. Aunque en buena parte olvidadas, por la más fácil terapéutica farmacológica, las anemias.

Las *técnicas de aplicación* incluyen:

1. Agua en bebida para procesos de aparato digestivo y aun como complemento en todas las indicaciones terapéuticas.
2. Baños (para afecciones urinarias, ginecológicas y reumáticas).
3. Chorros (para determinadas localizaciones reumáticas).

Aguas y BAÑOS minerales
— de —
SEGURA DE ARAGÓN

(Provincia de Teruel)

TEMPORADA OFICIAL

Desde el 15 de Junio al 15 Septiembre

Aguas bicarbonatadas mixtas (variedad silicada). También hay un manantial ferruginoso.

Indicaciones generales: Reumatismo.—
Indicación especial: Enfermedades de la vista.

MÉDICO, DIRECTOR, OFICIAL

FONDA, ORATORIO, HABITACIONES PARTICULARES

VIAJE.—Desde Zaragoza, en la diligencia de Belchite.

(Para más detalles, dirigirse al Administrador, que se encuentra, fuera de la temporada, en Zaragoza, calle de Valencia, núm. 1).

DEPÓSITO EN ZARAGOZA

JOAQUÍN ORÚS Y EMILIO PINS

EL FUTURO

La temporada oficial abarcaba del 15 de junio a 15 de septiembre. Dispone de un hostel de una estrella de 28 habitaciones y 57 plazas.

El número de agüistas fué de alrededor de 300 en la década de los 70, procedentes de las provincias de Teruel, Zaragoza, Valencia, Castellón y Madrid. La comunicación regular de viajeros está asegurada por la línea de autobuses Zaragoza-Montalbán.

Temporalmente (en los veranos de 1987, 1988 y 1989) el establecimiento ha permanecido cerrado por saqueo repetido en los inviernos anteriores. Fracasadas las negociaciones de traspaso a otro propietario que continuase la misma actividad, se habla últimamente de su venta para su transformación en otro tipo de industria, lo que sería lamentable. Porque el porvenir de Segura está en su propia actividad balnearia debidamente adecuada a nuestro tiempo.

El potencial de los manantiales es grande. El futuro de Segura radica en su modernización que debe afectar a la crenotecnia (técnicas de aplicación de las aguas) y a los aspectos hosteleros con las diferentes ayudas y créditos oficiales. Son varias las acciones a realizar⁶. Pero donde hay que llevar a cabo el mayor esfuerzo es en las comunicaciones, absolutamente deficientes. La Diputación Provincial de Teruel sigue desaprovechando la enorme riqueza que suponen Segura de Baños y Camarena de la Sierra⁷. La situación de este último - si esto sirviera de consuelo para Segura - es aún mucho peor, pues desapareció el hotel de que disponía y los agüistas han de hospedarse en el pueblo de Camarena a 2 kms del manantial y disponen de muy rudimentarios medios técnicos para todas las técnicas que no sean el agua en bebida.

Las aguas de Baños de Segura, dado el excelente grado de mineralización que poseen, podrían embotellarse lo que sería buen complemento económico, como lo fueran hace casi un siglo.

6. Véase mi ponencia "Futuro de los balnearios aragoneses". I Jornadas sobre el futuro del termalismo. Universidad Nacional de Educación a Distancia. Calatayud, septiembre 1989.

7. Otro balneario, El Paraíso creado en 1934, está actualmente siendo explotado con criterios muy racionales, pero con mayoría de capital valenciano.