

XILOCA 2
págs. 173-202
1988

LA FOLKMEDICINA EN TORRES LOS NEGROS

Juan José Sebastián Domingo

Agradezco muy sinceramente a Vicente Alonso y Antonio Gimeno la ayuda que de ellos he recibido de cara a la concepción de este trabajo.

1. TORRE LOS NEGROS

"Torre los Negros sale al paso en la carretera de Sigüenza a Tarragona. Partido de Montalbán. De los Campos Llanos cercados de frondosos árboles, se salta el Caso Urbano, todavía en la llanura, para luego ascender por terreno montañoso en busca de las nubes.

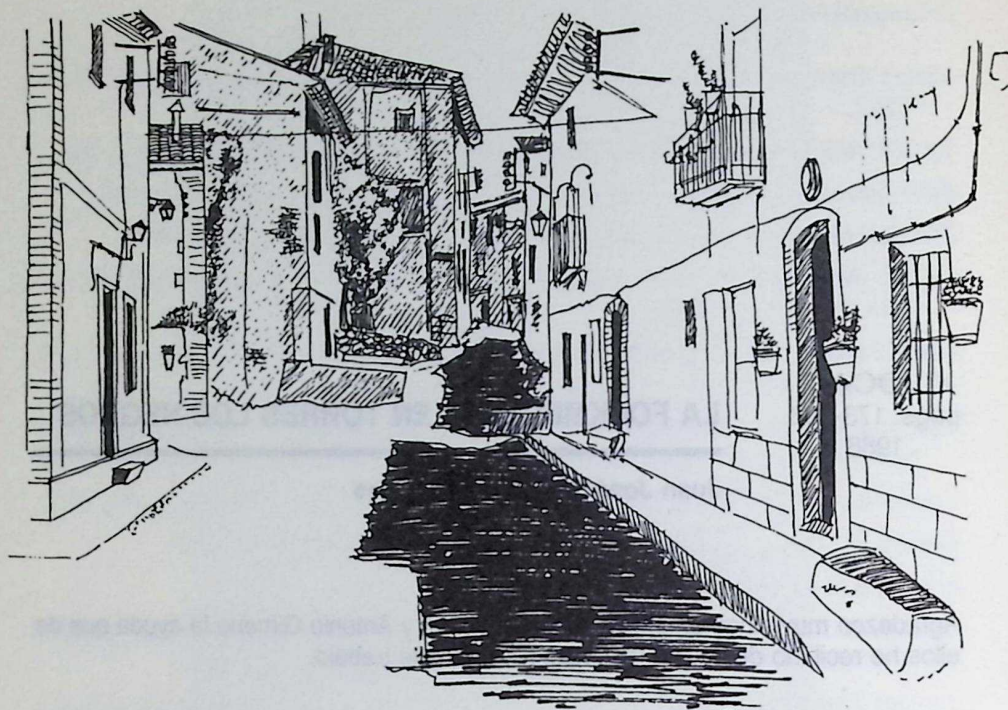
El río Pancrudo riega las escasas huertas.

Sirven para abastecernos de recado. El resto de la producción agrícola casi se limita al cereal. Llevan fama las patatas cosechadas en el término municipal de Torre los Negros. En la Tierra Baja se buscan para la siembra.

El casco urbano responde a la tradicional arquitectura turolense de la zona; pintoresquísimo y funcional, cualidades que conviven armónicamente. La Fuente del Peirón es una invitación al visitante.

Los vecinos de Torre los Negros sienten el lógico orgullo de haber nacido en el pueblo del Venerable Padre Fray Pedro Selleras Lázaro, de cuyos milagros siguen hablando las actuales generaciones. En la Iglesia Parroquial se conserva un lienzo que representa al religioso franciscano en actitud orante, ante un crucifijo y una calavera. El cuadro, bastante deteriorado, está expuesto a la pública veneración. Por su factura, debe corresponder al siglo XVII, en que murió Fray Pedro".

(HERALDO DE ARAGON, 26-12-1976; Alfonso Zapater)



Torre los Negros

Situación

En en NE de la Península Ibérica, formando parte de la Región Aragonesa y dentro de los límites provinciales de Teruel, se encuentra "Torre los Negros".

Está enclavado, entre dos cerros en la margen derecha del río Pancrudo, a la altura del km. 6,700 del Camino Vecinal TE V- 1.011 y 2 km. a la izquierda del km. 275 de la Carretera Nacional 211 Alcolea del Pinar - Tarragona.

Torre los Negros está situado al N de la Capital Provincial (Teruel) y a 73 km. de distancia. Su partido judicial reside en Montalbán y su Centro Comarcal es Calamocha.

Límites

Torre los Negros limita con los siguientes municipios:

N: Godos (Barrio de Torrecilla del Rebollar)
W: Barrachina y Cosa.

E: Torrecilla del Rebollar, Fuenferrada y Portalrubio.

S: Alpeñés.

Relieve actual

En líneas generales, el relieve es montuoso y accidentado salvo un estrecho Valle, en la parte W del término, por donde discurre el río Pancrudo (con dirección SE-NW), y una serie de Barrancos y Ramblas, que casi en su totalidad van a finalizar al citado río, dando lugar a la formación de pequeñas cañadas.

La altitud del término se halla por encima de los 1.040 metros y sus alturas máximas se encuentran en la parte E del término, en las partidas del Estepar y los Cuartones.

Si citamos estos datos, es un poco para conocer las características del terreno en orden a comprender la riqueza de estas tierras de cara al crecimiento de una múltiple y variada gama de plantas silvestres medicinales que son una de las fuentes más importantes en el pueblo de su Terapéutica.

Sanidad

El servicio sanitario está atendido por un médico que, residente en Barrachina, realiza las visitas subiendo los días alternos, en caso de normalidad, o diariamente en caso de que haya enfermos.

El consultorio de la Seguridad Social más próximo se encuentra en Calamocha (24,5 km.), al igual que la Farmacia y ambulancia. Los médicos especialistas y hospitales más cercanos se hallan en Teruel capital, a 73 km. o en Zaragoza, a 136 km.

La Asistencia Sanitaria Rural de la comarca de Calamocha, de la cual depende la asistencia de Torre los Negros es la siguiente:

Comarca de Calamocha

MEDICOS	PRACTICANTES	FARMACIAS	AMBULANCIAS	CLINICAS Y SER- VICIO URGENCIAS
0,86‰	0,60‰	0,30‰	0,04‰	0,60‰

% de Municipios

SIN MEDICO	SIN PRACTICANTE	SIN FARMACIA	SIN AMBULANCIA	SIN CLINICA Y SERV. DE UR- GENCIAS
40%	60%	91%	97,1%	60%

Todos estos datos son lo suficientemente significativos para hacernos a la idea de que la asistencia sanitaria en el pueblo está realmente muy mal, razón por la cual estas gentes han tenido que buscar la forma que más a mano tenían para curar sus enfermedades y, es por esto, que la medicina popular ha sido, y en parte sigue siendo, extraordinariamente rica.

2. MEDICINA RELIGIOSA

Si algo es realmente importante, desde el punto de vista religioso, es la fe que se profesa al Venerable Fray Padre Pedro Selleras Lázaro.

Tanto es así, que la gente confía plenamente en los rezos dirigidos a él como una forma de curar algunas de sus enfermedades, en especial enfermedades dermatológicas gracias a las propiedades medio medicinales, medio creenciales del agua que surte de los caños de una fuente que, al parecer, fue milagrosamente creada por el santo no muy lejos del pueblo.

"Bajando la Rambla
y cruzando el río,
se va por la cuesta
a un rincón perdido.

Una fuente marca
el fin del camino,
y un agua que deja
la piel de niño.

Erecto Peirón
lugar para olvidos,
surtidor de agua
de cuatro sonidos.

Sinfonía hermosa,
Milagro y Prodigio,
del Padre Selleras
que creó este sitio".

ANGIGRA

"Al duro golpe de la imperiosa vara,
seca la tierra en la estación ardiente,
trémula se entenece, y de agua clara,
en copiosas lágrimas, dio esta fuente.

Ser soberana su virtud declara
quien bebe, salud y vida juntamente,
gloria a Selleras gritan los raudales,
lenguas de plata en boca de cristales".

POESIA HOMENAJE AL PADRE PEDRO SELLERAS

"Padre Selleras glorioso
nacido en Torre los Negros,
por eso te quieren tanto
porque eres Patrón del Pueblo.

En los pueblos de la comarca
siempre serás muy nombrado
porque los años pasados
hiciste muchos milagros.

El camino de la Vega
todo se pone florido
porque viene el Venerable
a su pueblo que es nacido.

Padre Selleras glorioso
que estás en este Peirón,
a todos los de la Torre
échanos la bendición.

Padre Selleras glorioso
te pedimos, por favor,
que nos guardes las cosechas
y nos des la salvación".



Amparo Gimeno Mariel

Al agua del Padre Selleras, se le atribuyen importantes propiedades curativo-medicinales, en particular, enfermedades cutáneas como puedan ser eczemas, eritemas, psoriasis, escoriaciones, grietas de la piel (popularmente conocidas como crebазas), verrugas y heridas de diferentes tipos.

La forma de utilizar dicha agua para el tratamiento de estas enfermedades es restregarse fuertemente dicha agua en las zonas enfermas la mañana de San Juan (Solsticio de Verano), antes de salir el Sol. Para la curación definitiva se cree que debe de realizarse una novena, es decir, acudir durante nueve meses a este santuario y usar de su agua. Es muy importante que el enfermo deposite su fe en este remedio y que tenga la voluntad de acudir a la Fuente todos esos años, aunque la enfermedad hubiese curado.

Son muchas las personas que confiando y creyendo seriamente en este remedio acuden a la fuente con la esperanza de curar esa enfermedad que no remitía con los productos de la medicina moderna. Acuden a la fuente los del pueblo y personas llegadas de muchos otros sitios, incluso lejanos.

Propiedades curativas se atribuyen también al manto mortuario que llevara el Padre Selleras en su ataúd y del cuál se conservan algunos fragmentos que, de forma casi furtiva, le fueron arrebatados; y así es que la gente cree que cuando te haces una herida, aplicando sobre ella algunos de estos hilillos, ésta va a curar.

3. UN OBJETO EXTRAORDINARIO

Se trata de una piedra con unas propiedades sorprendentes, casi maravillosas y mágicas.

Es una piedra de nácar con morfología triangular que recuerda a una cabeza de víbora y que está embutida en un estuche de plata del que sale una cadena para poder cogerla.

Nos contaba su dueña, María Cardo Azuara, que la piedra en cuestión, ahora en Portalrubio (pueblo situado a 7 km. de Torre los Negros), procede de Cuba y, al parecer, sólo hay otro ejemplar como éste en todo el mundo. Es una piedra que hace ya muchos años se venía usando por sus características curativas en caso de picaduras de víboras; según nos contaba la dueña actual, hubo ya tres generaciones pasadas que usaron de ella, los tres hombres de sendas familias, dos de los cuales vivieron 90 años y otro de ellos 70.

Como ya hemos dicho el poder de tan valiosa piedra consiste en poder curar a una persona que ha sido mordida por una víbora sin necesidad de tener que sajar ni recurrir a ningún otro remedio médico actual, como pueda ser la administración del suero antiofídico (que, por otra parte, no se disponía de él antes).

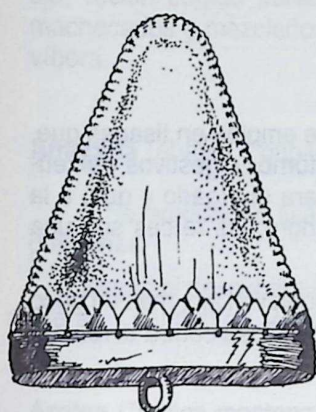
Con esta piedra, parece ser, que han sido curadas más de cien personas de la siguientes forma: cuando una persona era mordida por una víbora, especialmente cuando se estaba segando y recogiendo la mies, ya que las víboras se escondían debajo de las gavillas, inmediatamente, si tenía fe en ello, acudía a Portalrubio para que le pasasen la piedra. La piedra había que pasarla de una forma muy especial y, así, una vez mojada la piedra en agua, debían de frotarla fuertemente por encima de la mordedura —donde, claramente, se veían los dos puntitos de la inyección de los crótalos— en dirección hacia aquella, en el sentido contrario de la circulación venosa, en un intento de arrastrar el veneno hacia la incisión de la mordedura. Esta maniobra había que hacerla repetidas veces y durante los días que fuese necesario, razón por la cual muchas de las personas que allí acudían tenían que quedarse alojados en casa de su propietario.

Parece ser que, cuando se pasaba la piedra, las personas entraban en trance, de tal forma, que tenían unas crisis vertiginosas, mareos, sudoración profusa, pérdida de conocimiento e incluso incontinencia esfinteriana (estas personas llegaban incluso a defecar y orinarse espontáneamente).

El miembro donde se localizaba la picadura, brazos o piernas, inicialmente era recorrido por una gélida sensación y al poco tiempo se ponía extraordinariamente tumefacto, tomando incluso un color negruzco; pasados algunos días tornábase amarillo y, poco a poco, la extremidad iba recuperando su tamaño y morfología normales.

Hubo una mujer a la que tuvo que pasarse la piedra muchas veces, porque tuvo la mala suerte de que la mordedura fue directamente en vena (inyección intravenosa de veneno) y, por ello, estuvo realmente muy grave y, durante mucho tiempo sin poder levantarse de la cama, donde le tenían que llevar alimentos y otros meneste-

res; ella misma nos decía que en aquellos momentos era "tan alta como falsa" ya que era una mujer de gran humanidad. Esta picadura fue realmente de las más graves, casi mortal de necesidad, pero lo cierto es que la mujer, sin tener que recurrir en absoluto a un médico, sigue viviendo y con el suficiente ánimo para contarnos todas estas cosas.



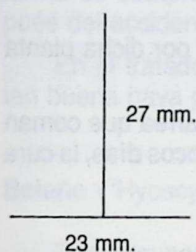
Vista frontal



Vista de perfil



Vista superior



Detalle de la piedra de Portalrubio con vista frontal, de perfil y superior. A la izquierda, dimensiones reales de la piedra. Representación a escala 1: 1,8.

4. LAS PLANTAS MEDICINALES

Se trata de estudiar con toda la profundidad que sea posible, algunas de las más importantes plantas medicinales que pueden encontrarse en el término de Torre los Negros.

Este es el objetivo principal del trabajo, razón por la cual nos extenderemos un poco más sobre ello y comenzaremos diciendo que, dada la situación geográfica y climática del pueblo han sido muchas las plantas medicinales que hemos podido recoger en nuestras andanzas por prácticamente todo el término. También es cierto que no hemos cogido todas las que hay, debido a que, precisamente este año, ha

sido un año de gran sequía y bastantes de las plantas que habitualmente encontramos otros años no hemos podido encontrarlas.

Vamos a intentar resumir los efectos más interesantes de cada una de aquellas plantas, considerando que la información al respecto ha sido obtenida del conocimiento popular (gracias a las encuestas realizadas) y algunas otras propiedades han sido recogidas de dos antiguos tratados populares de plantas medicinales. La información recogida de dichos tratados será señalada mediante un asterisco.

Amargon (Diente de león, "Taraxacum officinale")

El líquido blanco cremoso que toda la planta exuda se emplea en tisanas que, como las obtenidas de las hojas, son buenas para los trastornos digestivos y el reumatismo. Las hojas nos ofrecen una tisana beneficiosa para el hígado y que, a la vez, actúa como un tónico general y purificador de la sangre; las raíces son una excelente diurética.

El diente de león junto con la cebolla, el apio, la zanahoria y el ajo, más un poco de limón, actúa como caldo oxidante, que tiene acción beneficiosa contra el reumatismo crónico y es un excelente febrífugo.

Alcachofa (*Cynara scolymus*)

* Esta planta es un excelente astringente, porque contiene mucho tanino, y el tanino cierra los órganos y hace cesar la disentería.

La historia de la medicina cita casos maravillosos realizados por dicha planta contra la diarrea, que ningún otro medicamento podía curar.

En este antiguo tratado se aconseja a todos los que tienen diarrea que coman al día tres alcachofas crudas con sal, o como una ensalada, y, en pocos días, la cura será completa.

Junco

* El junco se aplica para las inflamaciones de la garganta y las enfermedades de la laringe. Usan de él para tener la voz clara los cantantes.

Ajo (*Allium sativum*)

Los antiguos egipcios ya lo conocían y lo usaban como alimento y medicina; lo apreciaban tanto que parecía ser un dios para ellos.

Era un ingrediente de las medicinas para los leprosos. Popularmente, el ajo ha sido utilizado como un excelente remedio contra el reumatismo y se usaba en forma

de nóvena, es decir, todas las mañanas, en ayunas, debían de ingerirse ajos crudos, de tal forma que el primer día se comía uno, el segundo dos, el tercero tres y así sucesivamente hasta llegar al noveno día en el que debían comerse nueve ajos crudos; en llegando al décimo día, se debían comer ocho y, de forma decreciente hasta el décimo octavo día, en el que ya no debía comerse ninguno.

El ajo es también un buen antiséptico, se usa contra la indigestión, los resfriados y el asma. Ajo en los zapatos parecía ser un remedio popular contra la tos. El ajo, recién cogido parece ser que tiene efectos hipotensores. Abundantes ajos machacados y mezclados con zumo de limón pueden usarse contra la picadura de víbora.

Amapola (ababol, "papaver roeas")

* Se emplea en tisanas contra las enfermedades del pecho, el catarro de los pulmones.

Según el descubrimiento de un sabio francés, el ababol tiene propiedades soporíferas y calmantes, y, según él, puede reemplazar al opio.

Arnica ("arnica montana")

* La flor de la árnica es llamada quina de los pobres por la fama que adquirió de curar las fiebres intermitentes. También se emplea contra las contusiones en forma de compresas de tintura de árnica que deben usarse inmediatamente después del accidente.

En el tratado, el autor se pregunta: ¿cómo puede concebirse que esta planta tan buena haya pasado al olvido?

Beleño ("Hyoscyamus niger")

Para algunas personas, el beleño parecía ser un veneno, razón por la cual no lo usaban; había otras personas que consideraban que los diminutos granos negruzcos que aparecen en sus caperuzas servían para aliviar el dolor de muelas.

* El Beleño era ya utilizado en el siglo XIII como antídoto frente a las mordeduras de perros rabiosos.

Parece ser que el beleño es una de las pocas plantas que puede usarse contra el cáncer (además de la betónica). También es beneficioso en casos de asma, hemorragia de los bronquios y vómitos de sangre; como curiosidad vamos a citar la utilización de esta planta en la lucha contra el cáncer: "se colocan entre dos trapos las hojas de dicha planta y aplíquese encima del cáncer (por supuesto cáncer de piel o un cáncer que hay exteriorizado), por espacio de cinco a diez horas; luego descansar un día y volver a repetir. Si el cáncer no está ya demasiado arraigado, puede contarse con la cura".

Acedera ("Rumex actosa")

* Es una planta muy útil para combatir las fiebres intermitentes, el estreñimiento (pero no se puede abusar de dicha planta, puesto que contiene mucho ácido oxálico y podría causar el mal de piedra oxálico).

Cocida y mezclada en partes iguales con manteca de cerdo se hacen cataplasmas que son muy beneficiosas para los tumores, particularmente de rodilla.

En Torre los Negros la han usado desde siempre en forma de ensalada.

Borraja ("Borrago officinalis")

Tiene un efecto maravilloso sobre la mente y el cuerpo; despeja la depresión. Se usaba "para el bienestar del corazón y para alejar las penas". Se dice que la borraja "siempre da ánimos".

* Sus hojas son utilizadas en forma de tisana contra los catarros; posee propiedades diuréticas y depurativas y hace transpirar al enfermo. Cura toda clase de tos, constipados y catarros.

La borraja es también recomendada en las enfermedades del hígado y del corazón.

Calabaza (Cucurbita pepo)

La calabaza y la sandía son de la misma familia y producen los mismos efectos. Las semillas de calabaza sirven de potente vermífugo, tanto, que llega a expulsar la tenia (para ello deben de molerse 40 gr. de semilla de calabaza y 40 gr. de azúcar y se tomará dos veces al día durante tres días).

En cuanto a alimentación, la calabaza conviene a los temperamentos sanguíneos y biliosos.

Malvavisco ("Althaea officinalis")

En el pueblo ha tenido desde siempre un gran prestigio que le viene de los interesantes resultados y beneficios que reporta en el tratamiento de heridas infectadas, con pus (con materia, como popularmente se la conoce).

Junto con la malva, la raíz del malvavisco muy bien picada, unida a manteca se usaba "para que los granos infectados viniesen en sí" (supurasen). Así pues, las cataplasmas de sus hojas —y raíces— son buenas en todas las inflamaciones de la piel.

* Se alivia mucho el absceso dental, poniendo encima láminas de raíces de malvavisco, frecuentemente renovadas.

La infusión de raíces de malvavisco puede darse contra todas las molestias intestinales. En forma de gargarismos ha sido usado contra las enfermedades de la garganta (sobre la superficie inflamada depositada una especie de capa calmante y tiende a disminuir la secreción).

Berro ("Nasturtium officinale")

En el pueblo, La Torre, al igual que la acedera, ha sido siempre utilizado en forma de ensalada; la tradición popular nos asegura que el agua que resulta de hervir las hojas de los berros sirve para "adelgazar la sangre que estaba muy recia y que no podría circular bien y por ello al llegar a la vena Aorta le costaba pasar; esto era la causa de los calambres de las piernas".

* Tiene propiedades depurativas diuréticas y fortificantes; excita el apetito y, según leemos en el tratado, varios tísicos se han curado radicalmente bebiendo cada mañana jugo de berro; esto demuestra que se emplea para combatir la tuberculosis.

Además, las hojas de berro cocidas (aún mejor crudas y picadas), aplicadas en forma de cataplasma hacen desaparecer la tiña de los niños.

Espliego ("Lavandula vera")

Además de utilizarlo para la obtención de esencias coloniales, el espliego es un excelente balsámico, expectorante y sudorativo.

* El espliego se emplea contra las enfermedades que producen sopor, en las apoplejías, parálisis, asfixia y catarros.

Manzanilla ("Matricaria chamomilla", "Anthemis nobilis")

En el pueblo, se llama manzanilla a una planta que realmente no lo es, pero que tiene unos efectos superponibles a la auténtica, cuales puedan ser el ser muy beneficiosa para la indigestión ya que facilita la digestión, para problemas renales, para el tratamiento del mal de ojos (conjuntivitis), etc. "una infusión caliente de manzanilla es un remedio excelente para excitar las fuerzas del estómago facilitando las digestiones, resultando ser un precioso estimulante y digestivo".

* Muy usual en infusión como tónica, antiespasmódica, febrífuga y para facilitar la menstruación.

La manzanilla, la que en el pueblo se considera como tal, junto con el té, es utilizada en lugar de café, en muchas familias no sólo de Torre los Negros, sino también de otros muchos pueblos vecinos. La manzanilla se usa como tranquilizante y en el tratamiento de las faringitis (gargarismos).

Enebro ("Juniperus ommunis")

Tiene propiedades diuréticas, es antiséptico y estimulante, sirve para los dolores de pecho, la indigestión y los nervios (solamente se usan las bayas maduras que tienen un color azul oscuro).

Como dato curioso diremos que de sus bayas se extrae la esencia de la ginebra.

* Se recomiendan las bayas de enebro para combatir la blenorragia, el flujo blanco, la albuminuria, y en fin, todas las enfermedades de las vías urinarias. Las bayas de enebro son igualmente antiasmáticas y curan los catarros y las bronquitis (pero, para esto, se debe tomar la infusión caliente).

Cebolla ("Allium cepa")

Desde siempre se ha considerado que la cebolla es muy buena para el estómago y, además, que tiene un marcado poder resolutivo de eliminar el pus de las heridas infectadas de los abscesos o de los flemones "las cebollas son estomacales y expectorantes; cocidas se usan como resolutivas".

* La cebolla puede ser empleada para curar todas las enfermedades de las vías urinarias y el enfermo de hidropesía (ascitis) puede ser curado por medio de la cebolla.

La cebolla puede calmar la tos y facilitar la expectoración y, el vino de cebolla es un excelente vermífugo.

Marrubio ("Marrubium vulgare")

Existe una hierba muy parecida al marrubio, aunque no lo es, a la que se confieren propiedades icterolíticas, razón por la cual es llamada popularmente hierba de la enfermedad amarilla, que debe de utilizarse para que desaparezca la ictericia de la siguiente forma: cuando la persona icterica se levanta por la mañana, nada más hacerlo, debe de orinar encima de uno de estos ejemplares durante siete o nueve días, y según dicen, cuando la hierba se seca desaparece la ictericia. (amarillez de la piel).

* El marrubio tiene propiedades antiespasmódicas o espamolíticas y era también un antídoto contra la mordedura de perros rabiosos, al igual que el beleño.

Esta planta tiene una acción tónica, aumenta la acción del estómago, excita la secreción de las orinas, activa la transpiración, facilita la expectoración, provoca la menstruación y determina la resolución de los tumores fríos. También puede utilizarse para adelgazar.

Membrillo ("Cydonia vulgaris")

Con el membrillo puede hacerse un ungüento con propiedades antisépticas, perfectamente superponibles a las del alcohol. Tal preparación es conocida por la zona de levante como OLI DE CODONOS y se puede obtener de la siguiente forma: se trocea el membrillo en pequeños fragmentos, los cuales hay que meter en una botella grande, que quedará expuesta al sol y, pasados algunos días, rezuma un líquido que debe cambiarse a otra botella; chapeando (untando) en algodón este líquido se puede aplicar en cualquier corte o herida la cual irá curando de forma muy rápida.

* El membrillo causa estreñimiento; por eso, su empleo es muy recomendable contra la diarrea.

Ortiga Picante ("Urtica dioica")

Se trata de una hierba que podemos ver creciendo en cualquier sitio, que no es demasiado bien querida por el pueblo, debido a que en sus hojas tienen pequeñas espinas urticariantes que, al rozarlas mínimamente, producen gran picor. No obstante, no por ello es menos beneficiosa que otras hierbas que hemos comentado y, a sí, parece ser, que puede utilizarse para adelgazar la sangre y para el tratamiento de los catarros. Es también muy rica en ácido ascórbico o vitamina C.

* La ortiga picante es un poderoso hemostático (contra hemorragias) ya provoca la sangre de la nariz, pulmones, estómago, matriz, etc.

Da buen resultado en el alivio de los parálisis el siguiente tratamiento: frotar una o dos veces al día durante 20 días, el miembro paralizado, con ortiga verde fresca.

Tomillo ("thymus vulgaris")

Parece ser que es bueno para el insomnio y para la tos.

* Una taza de tomillo es conveniente a todas las personas cuya digestión es lenta y se quejan de tener flatos.

Siendo el elemento activo del tomillo el timol, antiséptico enérgico, pueden lavarse con ventaja toda clase de llagas con una infusión de esta planta.

Romero ("Rosmarinus officinalis")

De él se obtiene en perfumería agua de colonia. Dicen ser muy bueno contra el dolor de cabeza y el insomnio.

* El romero es, principalmente, un medicamento estimulante para todas las personas atacadas de debilidad extrema, y se emplea también para combatir las fie-

bres intermitentes y la fiebre tifoidea. Una tos pertinaz desaparece con infusiones de romero (los habitantes de los campos los saben perfectamente, también en Torre los Negros).

Lechuga ("lactua sativa")

* Antiguamente, la lechuga ocupaba un gran puesto en la medicina. Hoy no se conoce en la lechuga más que algunas propiedades calmantes y narcóticas. También se toma al acostarse, para conciliar el sueño, un vaso de tisana hecha con lechuga.

Malva ("Malva sylvestris")

Al hablar del malvavisco, ya mencionábamos que esta planta se utiliza para hacer que las heridas infectadas remitiesen; también hemos de decir que parece ser que la malva silvestre (que ofrece unos pequeños frutos, antes de dar flores, que son comestibles y que el pueblo conoce como "panecicos de San Juan") es utilizada popularmente para hacer que las moraduras o hematomas se resuelvan pronto y bien, ya que, se dice, que la malva es muy buena para la sangre recogida.

* Esta planta es calmante por excelencia; cuando se padece una inflamación aguda, sea de la piel, de los ojos, de los intestinos, del estómago, de las llagas, etc., se encuentra una cura rápida usando la malva, sea en tisana, en cataplasmas o en baños, según el efecto que se desea tener.

Sáuco ("Sambucus nigra")

El saúco es uno de los arbustos más beneficiosos para el hombre y, por esta razón, el pueblo le concede gran importancia y la usa con gran confianza.

Las raíces del saúco tienen propiedades laxantes; las bayas, de color negruzco, se utilizan para calmar dolores muy fuertes (neuralgias). El saúco es también un excelente balsámico, arregla los catarros y, muy particularmente, en Torre los Negros, es utilizado contra el mal de ojos o conjuntivitis de una forma muy idiosincrática: quemando las hojas de saúco ya secas elimina un humo que debe de ser recogido en un paño o en un trapo limpio y será este trapo el que se aplique en los ojos. La parte más beneficiosa del saúco son las flores que, en forma de tisana –por cierto, con un delicioso sabor a moscatel–, incluso sin edulcorar, ayuda a dormir y es buena para las infecciones de garganta y resfriados.

* La corteza del saúco y sus hojas se aplican exteriormente en cataplasmas que producen un buen efecto contra las almorranas o hemorroides. Pero, como ya hemos dicho, lo que más interesa son sus flores, que secas, son un excelente sudorífico y también se recomiendan contra los dolores reumáticos, el resfriado, la bron-

quitis, el sarampión y, en general, en todas las enfermedades en que convienen activar un sudor abundante.

"Por favor, no nos olvidemos del saúco..."

Manzano ("Pyrus Malus")

La corteza de manzana es astringente, por lo tanto, es un eficaz remedio en los casos de diarrea; la pulpa de la manzana, particularmente manzana reineta, parece ser que tiene un efecto totalmente contrario, es decir, es buena en los casos de estreñimiento y, en este sentido, es ya clásico el jarabe de manzana reineta, cuya composición es la siguiente:

- Extracto fluido de manzanas 10 grs.
- Extracto fluido de sen palta 8 grs.
- Extracto fluido de cilantro 1 grs.

Verbena ("Verbena officinalis")

Desde siempre, se ha considerado a esta hierba como una auténtica panacea universal, lo cual justifica el prestigio del que goza.

La Verbena es la primera hierba a la que echaban mano en el pueblo cuando, por cualquier razón, una persona había sufrido una retención de sangre extravasada, un hematoma, incluso de grandes dimensiones.

Las curas en estos casos debían de hacerse hirviendo la verbena y el agua resultante de su cocción debía de ser aplicada mediante un paño sobre el correspondiente hematoma; y es que la verbena, según dicen en el pueblo, "se come la sangre negra". En estos casos la verbena solamente puede ser utilizada de la forma indicada en los casos en que haya contusiones y no heridas.

Una tisana hecha con las hojas de esta planta, endulzada con miel, es sedante y muy buena para los trastornos digestivos. La verbena también puede usarse en casos de ojos cansados e inflamación de párpados o blefaritis.

* En caso de neuralgia y pleuresía, cocer las hojas de verbena en vinagre y aplicándolas en los puntos dolorosos, da resultados satisfactorios.

Los antiguos tenían gran fe en la verbena, pues creían ver en esta planta una potencia maravillosa para avivar de nuevo los ardores de un amor que estaba cerca ya de apagarse.

Llanten ("Plantago mayor")

* Es utilizado por sus propiedades diuréticas y también para curar diferentes tipos de heridas y picaduras. Se utiliza para hacer desaparecer las hemorragias.

Hoy no se usa más que para la medicina de los ojos o inflamaciones de la garganta, en gargarismos.

Para curar las heridas y los herpes de la cara se aplican cataplasmas de hojas de llantén frescas por encima.

Patata ("Solanum tuberosum")

Una tisana de hojas de patata es útil contra el mal de piedra (cólicos) y las enfermedades de las vías urinarias.

Salvia ("Salvia pratensis")

* En latín, significa "salud". La salvia se recomienda contra el catarro crónico, la tos, la suspensión de las reglas y los flujos blancos.

La salvia estimula las contracciones del corazón y, por tanto, de la circulación en general, excita la acción del útero y favorece la menstruación. Se recomienda a las jóvenes cuya regla es difícil. La salvia se utiliza para calmar los sudores nocturnos de los tísicos.

Además de todo lo comentado, esta planta puede utilizarse en los casos de úlceras, mordeduras de serpientes, dolores diversos. Es favorable para el cerebro, para los sentidos y la memoria; fortalece los nervios, era buena para la parálisis, etc, etc.

Tanaceto ("Tanacetum vulgare")

A esta planta se la conoce en el pueblo como menta rizada, porque despide un olor que recuerda mucho al olor de la auténtica menta, y, además, se la conoce también como "hierba lombriguera", por cuanto sus hojas, en cataplasma, puestas sobre el vientre, contribuyen a hacer evacuar las lombrices, sobre todo en los niños.

* Esta planta es útilmente empleada contra las enfermedades siguientes: histeria clorosis, regla difícil y afecciones verminosas (los campesinos comen las hojas frescas de tanaceto como ensalada, para libertarse de la solitaria).

Finalmente, diremos que el tanaceto esparcido en los colchones, rechaza las pulgas y los chinches.

Ruda ("Ruta muraria")

Si hay algo que caracteriza a esta planta es sin duda el mal olor que despide y, quizás sea por ello, que se consideró de forma mágica que colgando algunas matas de ruda detrás de las puertas de las cuerdas de las casas de todos los pue-

bloos próximos, llegaba incluso a ahuyentar a las brujas. Fuera del ambiente médico, también se usa en los pueblos para ahuyentar al piojuelo, quizás por la misma razón.

Hace varios siglos se empleaba en medicina como tisana que conservaba la buena salud.

* La ruda es venenosa, por lo que se aconseja no tomarla al interior. Exteriormente se puede usar para destruir los piojos (pediculosis) y otros parásitos del hombre.

Muchas mujeres creen, equivocadamente, que la ruda es un abortivo, no lo es. ¡Tener cuidado, que puede ocasionar la muerte!

Té ("Jasonia clutinosa")

Las propiedades medicinales del té, pueden resumirse y concretarse de la siguiente forma: facilita la digestión, es un poderosísimo diurético, a la vez que psicoestimulante; además de todo ello es un hipotensor y se utiliza con muy buenos resultados en el tratamiento del asma, ya que su principio activo es la teofilina, poderoso broncodilatador.

Ajedrea ("Satureia montana")

La ajedrea es una planta que tiene las siguientes propiedades: es estimulante, se aplica en los casos de cansancio de ojos y parece que también da buenos resultados en los casos de indigestión, zumbidos de oídos o acúfenos; además de todo ello el agua que resulta de su cocción se utiliza para tratar las picaduras de avispas y abejas..

– CARDO SETERO: el cardo setero es una variedad muy frecuente de cardos que podemos encontrar en cualquier sitio; este tipo de cardo tiene unas espinas sobre las que se revuelcan los perros y los ardachos (lagartos grandes) cuando son picados por una víbora, porque parece ser que con ello se hacen sangre y, a través de estas emanaciones se elimina el veneno inyectado por el ofiuro. La masa resultante de masticar las partes del cardo desprendidas de las espinas se aplica sobre los abscesos y otras colecciones purulentas y desarrolla un efecto de limpieza de tal pus.

– GUILLOMO: dicen ser bueno para el dolor de cabeza, el dolor de tripa y el dolor y cansancio de los pies.

– GAYUVA: muy buena para el riñón.

– CEBOLLINO: es un antídoto contra los venenos y también se utiliza por sus propiedades hemostáticas.

– MENTA: la menta junto con la manzanilla y el toronjil, tiene unos efectos maravillosos en los trastornos dispépticos y ayuda a hacer la digestión.

– LAMPAZO: en otras regiones es también conocido como lengua de toro y como “gordolobo” (aunque no lo es).

Cogiendo una hoja de lampazo y metiéndola en una botella medio llena de aceite puede utilizarse el líquido resultante para curar todo tipo de heridas, mediante la aplicación con una pluma de gallina sobre aquellas. En otros sitios el lampazo es sustituido por un zapo o sapo frito o por un ardacho, también frito, e incluso hay sitios donde han llegado a utilizar ratas.

– NABO: el caldo que resulta de hervir la hoja de nabo es un poderoso antilítico y se utiliza, preferentemente, en los casos de urolitiásis, porque puede llegar a hacer eliminar las piedras o cálculos renales.

– HOJAS VENENOSAS U HOJAS DE JABON DE OLOR: éstas son unas plantas conocidas popularmente por su efecto beneficioso en la resolución de heridas infectadas y otras colecciones de pus.

– CHICORIAS O ACHICORIAS: las bolas que ofrecen esta planta se mastican y el jugo resultante, deglutido con la saliva, tiene un efecto neutralizante del jugo gástrico, efecto antiácido, razón por la cual se viene utilizando en los casos de hiperacidez y úlcera gastroduodenal.

– CORREHUELA SILVESTRE: se coge toda una ramita en un puñado y se echa a la boca, se mastica y la masa resultante se coloca encima de una herida cortante sangrante sosteniéndola mediante un pañuelo. Al poco tiempo esta herida termina por cerrar.

En el caso de heridas sangrantes, también puede utilizarse para curarlas el polvillo que echa un hongo que popularmente es conocido como “pedo de lobo”.

5. MEDICINA POPULAR TRADICIONAL

Esta parte del trabajo ha sido realizada a partir de una serie de encuestas que fueron pasadas oralmente a un determinado grupo de personas, en su mayor parte con edades comprendidas entre los 40 y 60 años –aunque también participaron algunas más jóvenes– y la razón de ello es porque éstas eran precisamente las personas que, teniendo más conocimientos de medicina popular, accedieron más sueltas a contestar las preguntas que se hacían al respecto.

A los encuestados se les comentó el objetivo del trabajo: intentar responder a una serie de preguntas referidas fundamentalmente a por qué el hombre enferma y cómo se curaban antes las enfermedades, cuando no había medicamentos o éstos no estaban al alcance de sus manos.

El resultado de la encuesta fue el siguiente:

5.1. ¿Qué es enfermedad?

La enfermedad es cuando tienes mala gana, fiebre, dejadez, ganas de devolver (vomitar) sin saber por qué, cuando tienes el estómago malo, ansias (náuseas), si no tienes ganas de hacer nada, no te levantarías de la cama...

Cada persona intenta definir la enfermedad refiriéndola al caso concreto que ella padece, generalmente concretando en las enfermedades que ellas mismas han padecido en algún momento, sin poder llegar a conceptuarla, a abstraerse.

Unánimemente los encuestados identifican la enfermedad con el dolor. Uno de los entrevistados (José Luis, "el músico vegetariano", 28 años) define la enfermedad como una transgresión a las leyes de la naturaleza, según cuanto se infrinjan esas leyes, así tanto se enferma. La enfermedad es como algo necesario para no reincidir en algo que nos era negativo, perjudicial.

El organismo protesta frente a ciertos elementos (carne, tabaco, alcohol, stress, frío, calor, etc.) a corto, medio o largo plazo y, como consecuencia, aparece la enfermedad.

Causas de enfermedad

Por haber comido más de la cuenta, por comer alguna cosa que no te gusta haciendo un esfuerzo (comerse algo a "repelo" que después se devuelve).

Por sudar y tomar después un refresco (agua fría) te viene el mal de garganta, el devolver, ya que se enfría el estómago.

Por coger frío, que te pega a la parte más débil.

Concepción moralista: "las enfermedades les vienen a los buenos, porque a los malos, hasta Dios les tiembla"; "Dios se las da a los buenos porque tienen paciencia para poder llevarlas y no a los malos porque les tiene hasta miedo".

En marzo y abril echa a mover la sangre y ataca el frío.

La cabeza es lo más importante del cuerpo y, junto con el corazón, sostienen a la persona; el corazón es la llave del cuerpo y por ello cuando el corazón responde bien, va mejor la persona, pero de no ser así, aparecen las enfermedades.

Hay personas que pueden hacer que se produzcan enfermedades (¿brujas?) y otras (curanderos) que tienen gracia –por haber nacido el día de Viernes Santo– y pueden curarlas.

A continuación se comentan algunas de las causas de ciertas enfermedades que, por su frecuencia, parecen conocerse mejor. Los encuestados desvían la conversación hacia acontecimiento que afectan a su propia vida y a la de los suyos.

¿Por qué se producen las enfermedades?

ULCERA

Por ser aprensible (predisposición familiar); al tiempo de sembrar (septiembre, términos del verano), duele más.

Por excesos en la comida, comer a deshoras o por tomar alimentos que son malos para el estómago como el alcohol, los picantes, etc.

NEUMONIA

Por sudar mucho y quedarse pasmado (quedarse quieto y coger frío) con lo que la sangre se pone en el pulmón.

Si la persona aguanta nueve días, ya la ha vencido.

CARBUNCO

Popularmente se conoce como mal grano.

Si te picaban las moscas que habían estado en contacto con ovejas muertas de banzo (ovejas que se quedan como inflamadas o llenas de aire) o por el contacto de la sangre de estas ovejas, al descuartizarlas, con la sangre del hombre (por alguna herida previa que éste llevase).

ANEMIA

Se produce por dejar de comer, con lo que te quedas como tísico, se te apodera así la debilidad.

"Por gastar más energía de la que se come".

NEFROPATIAS

Por retención de orina en la vejiga al tener una "postrata" grande que no deja orinar; a medida que se retiene el orín, el mal sube deprisa hacia arriba y te sientes morir.

El riñón enferma si a uno no le circula bien la orina.

COLICOS INTESTINALES

Por comer pepino sin lavar, o pimentón (que es veneno para los que están del estómago), o garbanzos con el pellejo duro, pues el estómago tiene que trabajar más.

Por beber agua muy fresca después de haber trabajado mucho se producía el cólico miserere (apendicitis), con el que no se podía hacer de vientre, por lo que había que purgar, aunque estas personas solían morir.

El cólico miserere, también se producía por comer ciruelos verdes o cerezas verdes, etc.: "no se podía romper ni por arriba ni por abajo".

GRIPE

"Por que iba corriendo por ahí y te pegaba, te cogía".

En Torre los Negros, parece ser que nunca la padecieron, pero saben muy bien lo maligna que era antes por los acontecimientos ocurridos hace ya muchos años en un pueblo vecino llamado El Villarejo: "al que se moría de la gripe nadie lo quería tocar para no padecerla él mismo y, por eso, nadie quería llevar el cajón de muertos; si alguien se atrevía a hacerlo, alguna persona valiente, se debía de poner guantes y tenía que ir fumando y, a la vez, echando humo.

Estas personas con gripe a veces se morían porque decían que tenían que sudar mucho, para lo cual incluso había que taparlas con mantas, hasta incluso la cabeza, y por eso es que, a veces, llegaban a axfisiarse.

LOCURA

Por ver como se mueren los padres de uno a los que se quiere en demasía.

Uno se vuelve loco cuando es muy infeliz, sobre todo si se lleva mal con su cónyuge y la gente le va criticando y cuchichean de él a sus espaldas.

El loco hace locadas, como emprender a todo el mundo a peñazos.

Por meterse muchas cosas en la cabeza; por disgustos.

Cuando la imaginación trabaja sin parar, por darle muchas vueltas a la cabeza, por estar con la "modorra" en la cabeza, por tener pensamientos malos. Por amor, sufrimientos o por no llegar el riego a la cabeza, uno puede volverse loco. Al loco le falta "algo".

Por dejar de comer, o por que toma un "mal giro" la sangre y le pega al cerebro.

PERDIDA DE VISTA Y CEGUERA

Porque se va "semando el nervio óptico", aunque sin dolor. Otras veces el ojo se ulcera y pudre por dentro. Por hacer trabajar mucho a la vista y también porque el sol y el aire hacen "vergüenza" a los ojos.

FIEBRES INTERMITENTES O MALTAS

Por beber leche de ganado enfermo o por estar con este ganado (ovejas y cabras) e incluso hasta por dormir con él en las parideras.

Por comer carne de ovejas enfermas.

DIABETES

Por comer muchos dulces o por comer en exceso, porque los que tienen "azúcar a la sangre", tienen siempre mucha gana y "se ponen que pa qué de comer".

HEMORROIDES

Las almorranas se producen cuando se va muy estreñido y te pegas mucho tiempo sentado en el retrete, incluso haciendo alguna cosa en él.

Cuentan que una persona se murió porque estaba tan aborrecida de ellas que se sentó en el río porque el agua fresca le aliviaba el dolor.

CARDIOPATIAS

El corazón se pone enfermo si a uno le dan muchos sustos y no puede romper en llorar; por eso, cuando a la persona le pasa cualquier cosa, tiene que llorar o hay que dejarlo que llore y con eso descansa y no se perjudica al corazón.

HEPATOPATIAS

El "higadillo" es muy señorito y enferma por cualquier cosa. Son muchas las personas que tienen algo de hígado, que lo tienen malo.

Por beber, por fumar y por muchas otras cosas, y, sobre todo si te pega el frío en el costado derecho, el hígado llega a enfermar.

EPILEPSIA

Popularmente se la conoce como "mal de alferecía" y se produce si tienes algo malo en la cabeza, alguna "heridica".

5.2. Terapeutica popular

"De cómo se curaban las enfermedades antes en Torre los Negros" es de lo que trata este apartado del trabajo.

Por una serie de razones que ya se comentaron en su momento, la medicina popular en la Torre es muy rica (o por lo menos lo fue durante mucho tiempo); precisaremos algunos de los muchos remedios caseros a los que se echaba mano en caso de enfermedad. *Otros muchos han pasado al olvido o se han perdido en el tiempo.

Cómo se curaba:

PULMONIA

Con una cataplasma de mostaza y linaza en forma de un emplaste en el pecho, haciendo sudar todo lo que se pudiese, sin destaparse y cambiando de ropas al enfermo con frecuencia.

Poniendo sanguijuelas en el cuello para conseguir con ello una sangría de la sangre mala. Las sanguijuelas debían de usarse repetidas veces para lo cual, una vez habían chupado la sangre mala se las debía de poner en cenizas para que devolvieran esa sangre; así limpias se lavaban y se dejaban en una botella con agua limpia hasta su nueva utilización.

Poner ventosas para que se pueda respirar mejor, de la siguiente forma; se ponía una perragorda de bronce en el pecho y, sobre aquella, una vela encendida; tapar esto con un vaso puesto del revés y, al apagarse la vela, el pecho subía hacia el interior del vaso y con ello podía descongestionarse.

ULCERA

Comer el mago que es una miel que está sacada de todas las flores.

Con una tisana de rabo de gato; con infusiones de flor de aliaga, hoja de romero o de ruda.

Bebiendo el propio orín de uno durante nueve días.

Finalmente, tomando abundante leche caliente.

VERRUGAS

Coger unos granos de sal y echarlos al fuego, pero no los tienes que oír saltar, por ello hay que salir corriendo al echarlos.

* Untar con bolas de sabina sobre aquéllas y esconder esas bolitas en algún sitio que el interesado no sepa, pero que pase por allí todos los días, sin saberlo, claro está. Cuando las bolas de sabina van "semando", al tiempo van desapareciendo las verrugas. Hay que poner tantas bolas de sabina como verrugas se llevan.

Atarlas con un hilo de seda.

Babosa metida en una botella oscura que esté bien tapada; conforme se seca esta babosa, van desapareciendo las verrugas.

Quemarlas con azufre.

Untarlas con sangre de vaca degollada.

INFLAMACIONES, HINCHAZONES Y PICADURAS

Para curar la picadura de una avispa o abeja, debe de untarse en la zona donde se encuentra la picadura barro tomado de la orilla del río ("el milagro de San Bernardo, que con agua y tierra hizo este barro") o con una tierra muy fina de color blanco-azulado, llamada greda, que también se empleaba para lavar la ropa y los pucheros de cocina.

También se pueden curar con vinagre aplicado sobre la picadura emponzoñada.

Al parecer, la forma más eficaz y por ello más utilizada para curar todo tipo de inflamaciones era colocando sobre aquéllas unos trapos empapados en agua cuanto más caliente mejor, con tal se pudiese resistir y renovando estos paños cuando se enfriasen.

Untar con grasas de gallina.

QUEMADURAS

Untar la zona quemada con aceite, miel, mezcla resultante de cocer un trozo de lampazo en aceite, tinta negra, aceite de freir perdigones.

Chapeando con aceite donde se ha pulverizado una "camisa de culebra".

Untar con chocolate.

Refreir manteca en una sartén con abundantes ajos y echar todo ello en una taza; con una pluma empapada en alcohol se unta el producto resultante sobre la zona quemada.

ANGINAS

Pretar en la muñeca, haciendo mucho mal, con lo que las anginas se deshacen: ya no se piensa más en las anginas, sino en lo que te duele la muñeca, después de haber sufrido tal maniobra.

Masaje en la muñeca con aceite y luego hay que cruzar dos veces los brazos o dar un golpe en la espalda.

Toques sobre las amígdalas con resorborina.

Hacer gargarismos con vinagre.

Poner alrededor del cuello una media caliente vuelta del revés que se haya llenado con salvado del trigo; poner una alpargata de cáñamo caliente sobre ellas para que entren en calor.

MAL DE OJOS

Hoja de cardo setero en el sombrero para que no se escalden los ojos cuando se suda demasiado al hacer las labores del campo.

Limpiar chapeando los ojos con agua de sal todas las mañanas, o con agua de rosas, de saúco o de malvavisco.

Cocer juntos saúco, malvavisco y salvado y, con el agua resultante, lavar los ojos.

Aplicar sobre los ojos una hoja de col machacada.

ORZUELO

Popularmente conocido como "anzuelo" se cura de la siguiente forma: hay que hacer un "mojoncico" o "torrecica" de piedras en el camno; el orzuelo desaparece cuando alguien tira esa formación de piedras y, a cambio, al que las ha tirado le sobrevendrá un orzuelo.

Pasar por él tres veces una llave de cañón.

ESTREÑIMIENTO

Beberse todas las mañanas un vaso de agua, ni tibia ni caliente, en ayunas, preferentemente del Padre Selleras.

Peladilla untada en aceite y metida por el culo como si fuera un supositorio.

Tomar una cucharada de aceite de oliva en ayunas.

Tisana de manzanilla.

Jarabe de manzanas reinetas (remedio ya comentado), finalmente lavados purgantes con agua de tomillo o agua de jabón o agua clara tibia, en la forma de enemas rectales.

EPISTAXIS

Asustar al que sangra por la nariz poniéndole agua fría en la nuca sin que se dé cuenta.

SARAMPION

Envolver al niño afecto de sarampión en una manta roja para que así las manchas que tiene distribuidas por la piel pasen a la manta.

MORRERAS

Cuando se llevan morreras o los labios cortados hay que aplicar cacao (pomada de cacao) u orín o un trozo de papel de fumar en la zona correspondiente de los labios.

DOLOR DE TRIPA

Tomar una infusión de té con anís y, si se dispusiese de ello, beber un poco de anís de una botella dentro de la cual haya crecido un pepino, que llega a hacerse muy grande hasta el extremo de ocupar toda la botella.

Calentar una especie de cardo llamado porra y colocarlo en la tripa, debajo de la camisa, dicen que hace desaparecer el dolor de tripa.

DOLOR DE MUELAS

Seleccionar hábilmente una nuez de tres costuras que debe de llevarse en el bolsillo.

Aspirar cazalla por la nariz hasta que se te quede dormida toda la cara. Poner sobre la muela que duele un pequeño trozo de ajo o aplicar directamente sobre aquella el extremo de un punzón que haya estado al fuego.

Hervir el beleño y hacer que el vapor que despide la cocción de éste entre por la boca y se ponga en contacto con las muelas.

Como anécdota curiosa citaremos un caso muy simpático de una persona que, teniendo una muela muy dolorida usó el siguiente remedio para evitar el dolor: dejaba caer selectivamente sobre la muela en cuestión el fino hilo de vino que sale por el chorro de un porrón; como el vino estaba fresco, parecía que momentáneamente aliviaba el dolor, pero al rato, nuevamente aparecía y se repetía la maniobra. No tardó mucho en coger una borrachera de muy señor mío y con ello le desapareció el dolor de muelas.

DOLOR DE CABEZA

Aplicar sobre la frente paños de colonia, de café, de vinagre, o paños que hayan recogido el humo de quemar saúco.

Respirar con profundidad aire fresco.

SABAÑONES

Una doble maniobra hay que hacer para que desaparezcan los sabañones: en primer lugar escaldarlos con agua bien caliente y a continuación aplicar sobre ellos ajo y lejía refrotándolo.

Aplicar sobre ellos el polvillo que desprenda el trigo cuando se trilla en la era.

Quemar el hueso del esquinazo del cerdo y con el polvillo o ceniza que resulta de ello frotar sobre los sabañones.

Lavarse con agua muy caliente y untar después tintura de yodo con una pluma de gallina.

TENIASIS

He oído decir que la tenia o solitaria es un gusano muy largo que se alimenta de todo lo que la persona ingiere, de tal forma que la persona parasitada por aquel queda en un estado de inanición, marasmo, depauperación e incluso caquexia. Es un gusano que se chupa todo lo que le echen y que tiene hambre a todas horas y precisamente hay que aprovechar esto para matarlo. ¿Cómo podemos hacer esto? la persona debe estar al menos durante un día en ayunas, de tal forma que el parásito pase hambre y en estas condiciones, la noche siguiente, debe colocarse delante de la boca del paciente un plato con leche caliente que atraerá al parásito. El paciente debe de seguir con la boca abierta y, en el preciso momento en que el gusano intente salir a través de aquella, una segunda persona, que se habrá puesto detrás del enfermo la agarrará de la cabeza y tirará fuertemente de ella hasta intentar sacar la cola.

HEMORRAGIAS

Ya hemos comentado anteriormente que para evitar que una herida siga sangrando puede aplicarse directamente sobre ella la correhuela o el pedo de lobo, de la forma que ya hemos descrito. Pero, sin duda, tiene mucho más interés, máxime en el seno de este trabajo, una forma extraordinaria de cortar las hemorragias, incluso severas, mediante la pronunciación de una oración-rito mágico-religiosa (especialmente se rezaba esta oración para hacer que dejases de sangrar los machos "enrejados", es decir, aquellos caballos que desafortunadamente se habían clavado en sus ancas traseras los aladros).

La oración reza así:

"Detente sangre en tus venas,
como se detuvo nuestro Señor
en el árbol de la cruz.

Padre Nuestro, amén, Jesús".

A continuación hay que rezar cinco Padrenuestros seguidos, con gran fe. Esta oración secreta tiene una tremenda importancia para mí, porque me la dijo mi abuelo y sólo él, junto con otra persona ya muerta, la conocían en toda la región.

HEMATOMAS

Lavar con agua de malva, agua mezclada con vinagre o aguardiente. Verbena o árnica: lavar en la zona de la moradura con el agua resultante de hervir una de estas dos plantas.

Poner un trozo de carne fresca encima de la moradura.

FIEBRE

Friegas con abundante colonia, especialmente en la frente.

Poner un garbanzo y un trozo de papel mojado debajo del sobaco o diez centímetros de cobre pretos en la pantorrilla, dicen que da fiebre.

CARBUNCO

Quemar el mal grano con un hierro rusiente o con un foco.

Limpiarlo profusamente con agua que contuviese abundante sal, muy caliente.

Otras muchas veces no tenía tratamiento y es por ello que muchas de las personas afectas del carbunco se morían.

HEMORROIDES

Batir la yema de un huevo en aceite y chapear untando con un algodón sobre ellas. Agua fría en un orinal sobre el que hay que sentarse y aguardar durante algún tiempo.

Aplicando sobre ellas una bombilla caliente.

NEFROPATIAS

Poner agua caliente en un orinal a la hora de hacer las necesidades en él.

Infusión de rabo de gato. Beber el agua de hervir el pelo de la piña parece ser muy bueno para los cólicos nefríticos y quemar el pelo de la piña.

Emplasto de cebolla cocida con aceite colocado sobre la tripa.

FISURAS Y GRIETAS DE LA PIEL

Frotar sobre las quebrazas gamones, tuétano de toro, cerato o sebo de carro. También pueden corregirse aplicando sobre aquéllas el orín fresco nada más levantarse.

ECZEMA

Lavarlo con agua del Padre Selleras, con manzanilla o con vinagre rebajado con agua.

Antes de que salga el sol hay que restregarse sobre el verdín cuando sobre él se ha posado el rocío o la guareda.

También se pueden dar friegas con vinagre puro de uvas.

DIENTES

Salida de dientes indolora: coger un sapo vivo y colgarlo de una pata detrás de una puerta y, a medida que se va secando éste, al chaval le van saliendo los dientes sin ningún dolor.

Para que se caigan las muelas que duelen mucho, pero sin que ello produzca dolor, hay que rezar cinco credos cuando se levanta en misa la imagen de Cristo en tiempo de novena.

PICADURA DE ALACRAN Y VIBORA

"Glorioso San Fernando, líbrame de los animales que van rastrando", rezar a continuación un Padre Nuestro y un Ave María, y todo ello parece ser que da buenos resultados de cara a evitar ser picado por estos bichos.

Cuando una persona era picada por un escorpión debía de aplicar sobre dicha picadura el humo que desprende un pino verde al ser quemado. En el caso de que la picadura sea de víbora, casi siempre lo primero que se hacía era acudir a Portalrubio y otras muchas se mataba la víbora y se le cortaba la cabeza, de modo que chafada se ponía encima de la mordedura.

Otras personas recurrían a las sajas, haciendo una cortada a través de la cuál se chupaba la sangre que empezaba a estar corrupta por el veneno, haciendo previamente un torniquete.

OTALGIA

Para hacer desaparecer el dolor de oídos debían de echar unas gotas de leche de mujer en el oído dolorido, pero cumpliendo un requisito, cual era, que si al que le dolía era varón, en el oído había que echar unas gotas de leche de una mujer que estuviese amamantando a una niña y viceversa.

Poner un trozo de tocino rancio, el que podemos encontrar entre la magra y la corteza, pues parece ser, como se opina popularmente, que el oído duele porque dentro de él hay un "gusanico" que tiene gana y a medida que se va comiendo el tocino va desapareciendo el dolor.

TOSFERINA

Beber el agua recogida de siete fuentes diferentes en el término. Cambiar de aguas y de terreno.

Se mete en una "bolsica" de trapo una bola de alcanfor y se cuelga dicha bolsica al cuello.

HEPATOPATIAS

Dicen que ver como corre el agua hace desaparecer la ictericia.

Cuando el hígado está enfermo es bueno colocar en el costado derecho bolsas de agua caliente, o en su defecto una alpargata de cáñamo muy caliente cogida mediante una bufanda al costado derecho.

HERNIAS

A los niños y jóvenes herniados les hacían desaparecer su hernia de una forma muy espectacular: habiendo seleccionado previamente un olmo joven al que se partía por la mitad, a las 12 de la noche del día de San Juan, debía de ser llevado el niño a la presencia de dicho olmo y ser pasado de un lado a otro del mismo a la vez que era cogido y dejado por dos personas, un hombre llamado Juan y una mujer de nombre María, que repetían esta oración: "tómalo María, dámelo Juan; tómalo Juan, dámelo María". Después de haber desarrollado este rito debía de intentarse juntar de nuevo las dos partes del olmo antes partido liándolo de cualquier forma; dicen que si de esta forma el olmo volvía a juntarse en sus dos mitades, al niño herniado le desaparecía su hernia.

CATARROS Y RESFRIADOS

Hacer un puchero con miel (que ablanda el pecho) e higos cocidos con vino, a todo lo cual se puede añadir algo de canela.

Infusión de tomillo y albahaca.

Vino con miel y manteca, muy bien cocidos; jarabe de flor de malvavisco cocida con miel.

Con malvas cocidas con manteca se hacía un emplasto que se aplica directamente sobre el pecho también para ablandarlo.

Hervir eucalipto, aprovechando el vapor que despide, que deberá de ser aspirado y con ello se nota una gran mejoría.

INSOLACION

Beber mucha agua y poner hielo en la cabeza.

Se coge una botella prácticamente llena de agua fresca y se tapa su boca mediante un pañuelo, haciendo con él sobre ésta todas las vueltas que dé de sí; se invierte la botella y la boca de ésta se aplica directamente sobre lo más alto de la cabeza del insolado y, al tiempo de hacer esto, se observa como la botella va burbujeando (el agua) y dicen que en esas burbujas va el sol que se ha metido en la cabeza.

DIARREAS

Uno de los encuestados nos refería el siguiente remedio para las diarreas que conocía de un curandero: "lavado de salicilato de bismuto y cerio más hojas de eucalipto".

RODEADEROS

Meterlo en agua hirviendo o en alcohol. Aplicar sobre el dedo un trozo de tocino o poner un emplaste de cebolla cocida sobre el dedo cuya uña tiene todas las pintas de que va a caerse.

EPILEPSIA

Cuando una persona entraba en el mal de alfilería había que meterle una cuchara en la boca para que no se cortase la lengua al morderla fuertemente y encomendarlo a Santa Elena en Torrecilla del Rebollar, donde debía de acudir al enfermo fuera de sus ataques.

HERIDAS EN GENERAL

Lavar con salmuera (agua de sal hervida); lavar con vino y con sal, aplicar sobre la herida telarañas o frotar sobre ellas un algodón empapado en tintura de yodo.

En el caso de heridas infectadas, había que aplicar directamente sobre ellas las llamadas hojas peludas u hojas venenosas (diferentes de las primeras) o muy especialmente el orabal, yerbas estas que parecía se chupaban el pus. "Reza un refrán popular conocido en Torre los Negros: el que conoce al orabal, es porque le gusta llevar mal". Parece ser que dicha hierba cura todo tipo de males, razón por la cual es de necios el llevar algún mal conociendo esta hierba.

COLECCIONES PURULENTAS

Para que llegasen a resolverse o "hacerlas venir en sí" se podía aplicar directamente sobre ellas alguna de las siguientes cosas: masa de arroz cocido, cagarruta de paloma, cebolla hervida o asada con tocino, orabal, amapola, etc.

CORTE DE DIGESTION

Poner aceite con ceniza en la boca del estómago y con la torcida del candil hacer una cruz en esa zona.

CALLOS

Aplicar sobre ellos un caracol sin cáscara chafado o un tomate crudo que esté maduro.

CATARATAS

Poner alrededor del cuello una cuerda de esparto a la que se han dado cinco nudos.

"Se es vegetariano no por darle más años a la vida, sino más vida a los años".

"Que tu alimento sea tu única medicina y que medicina sea tu único alimento".